



Marian Jansen
Folkertstraat 4c
4241BE Arkel
Tel: 0683116201
Ruimtegeeftinzicht.eu

Tom vragenlijst

Wat is het belangrijkste thema waarop gewerkt mag worden:

Heeft u verder nog lichamelijke klachten? Zo ja, kunt u deze dan kort omschrijven:

Bent u onder behandeling (geweest) van een arts, specialist of therapeut?

Is er een diagnose gesteld? Zo ja, welke diagnose en door wie:

Gebruikt u geneesmiddelen? Zo ja, waarvoor:

Heeft u operaties/ ziekenhuisopnames ondergaan? Zo ja, waarvoor

Heeft u last van allergieën? Zo ja welke:

Heeft u ooit een ongeval gehad? Zo ja, korte omschrijving

Heeft u traumatische ervaringen meegemaakt? Gebeurtenissen met veel impact, belangrijke of ingrijpende periodes in uw leven.... Zo ja, indien gewenst, korte toelichting (is niet noodzakelijk)

Heeft u wel eens last van buitengewone vermoeidheid?

Heeft u of had en wel eens angst /of paniekaanvallen?

Vindt u zichzelf stressgevoelig of maakt u zich snel zorgen?

Bent u regelmatig somber?

Bent u vaak te snel boos? (of van streek, kwaad, woede)

Zo ja, hoe uit die boosheid? In jezelf gericht introvert of naar buiten gericht extravert

Bent u snel bang een ander tot last te zijn?

Voelt u zich snel verantwoordelijk?

Rookt u? Zo ja hoeveel ongeveer

Gebruikt u veel alcoholische dranken? Zo ja hoeveel

Komen er erfelijke ziektes in de familie voor? Zo ja welke

Bent u zwanger? Zo ja, in welke week bent u nu?

Doet u aan: beweging, sport, yoga, meditatie.... (Meerdere keuzes mogelijk)

Ruimte voor opmerkingen die niet in het formulier staan

Handtekening toestemming